

Wykonaj do 6.04.

wszystkie pola szare to część notatki, którą należy uzupełnić i zapisać w zeszyce

**Zapisz w zeszyce cel kolejnej lekcji:**

**Cel: znam rodzaje uzależnień i ich skutki**

**Nacobezu do lekcji:**

- Wyjaśniam, czym jest uzależnienie
  - Podaję przykłady substancji, które mogą uzależniać.
  - Podaję skutki działania alkoholu, dymu tytoniowego i narkotyków na organizm.
  - Opisuję zachowania świadczące o mogącym rozwinąć się uzależnieniu od komputera lub telefonu.
- \*Prezentuję zachowanie asertywne w wybranej sytuacji.

A. Na podstawie podręcznika (str.130) **wyjaśnij pojęcie** „uzależnienie”

1. UZALEŻNIENIE to .....

B. Obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=kDVJrgOP4V0>

**Zapisz od czego można się uzależnić?** O czym mówią bohaterowie filmu?

2. Uzależnić można się od:

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

Na podstawie filmu, podręcznika lub innych źródeł uzupełnij pierwsze zadanie z karty pracy.

[https://www.youtube.com/watch?v=e\\_HcgesKsbo](https://www.youtube.com/watch?v=e_HcgesKsbo)

C. Co to są zachowania asertywne?

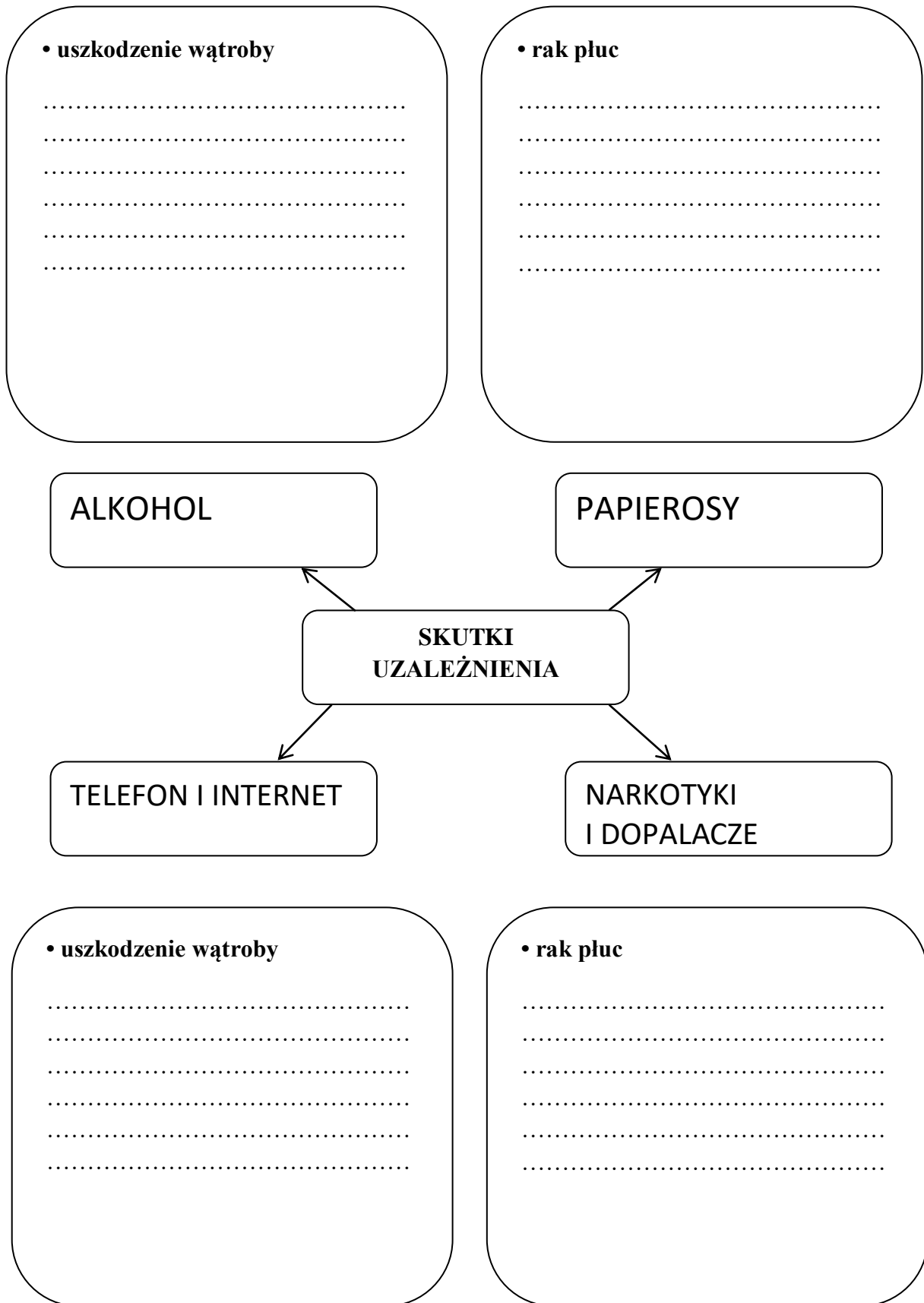
<https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>

3.ZACHOWANA ASERTYWNE .....

Dla chętnych: uzupełnij drugie zadanie z karty pracy.

# Uzależnienia i ich skutki

1. Uzupełnij mapę myśli informacjami na temat skutków uzależnień.



**2. Przeczytaj propozycje, jakie otrzymały dzieci w przedstawionych scenkach. W odpowiednich miejscach wpisz asertywne odpowiedzi.**

Zobacz, co mam – gdy  
połkniesz dwie takie  
tabletki, poczujesz się  
tak dobrze, jak nigdy  
wcześniej.



Empty response box with horizontal lines for writing.

Piłeś już kiedyś takie wino?  
Na pewno nie! Jest pyszne!  
Napij się, nie bądź  
dzieckiem! Spróbuj!



Empty response box with horizontal lines for writing.

Zabrałam mamie dwa  
papierosy, gdy nie było jej  
w domu. Chodź, zapalimy  
sobie! Chyba się nie boisz?!



Empty response box with horizontal lines for writing.