

Wykonaj do 16.03.

Na podstawie podręcznika – temat: „Zdrowy styl życia” (strony 114-118)

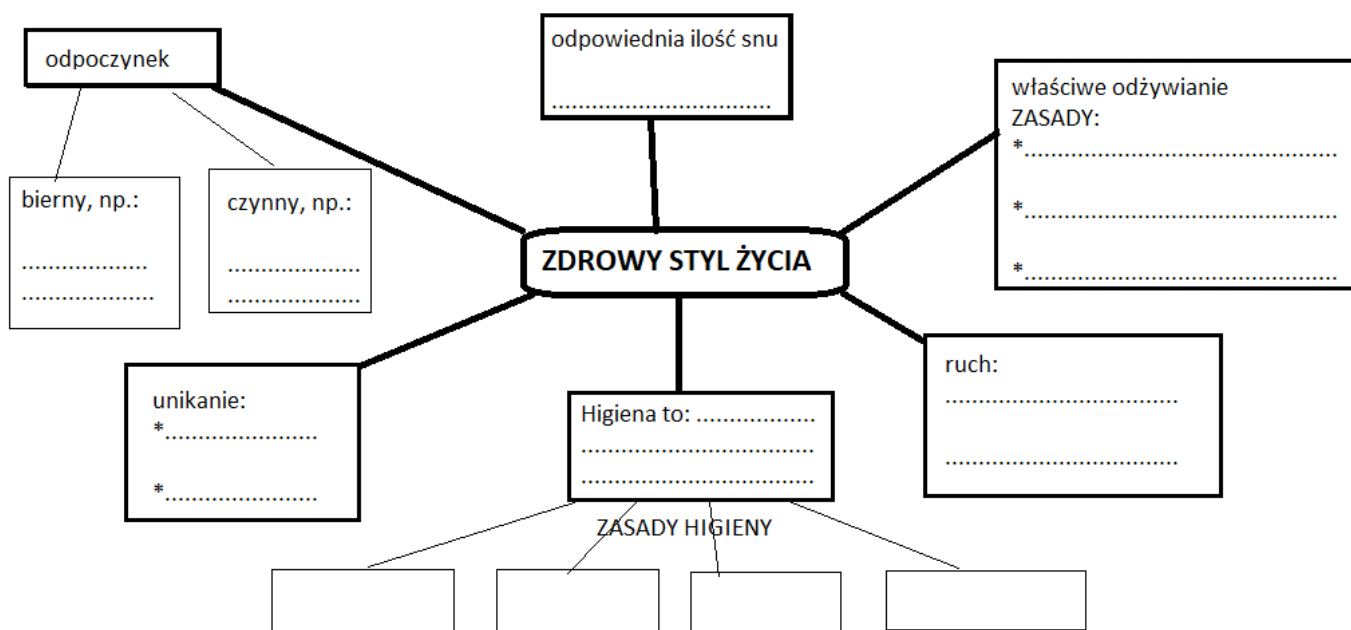
1. Zapisz w zeszycie nazwę kolejnego działu: „**TAJEMNICE ZDROWIA**” oraz

Cel: omówię wpływ trybu życia na zdrowie człowieka

Nacobezu do lekcji:

- **znam zasady zdrowego stylu życia,**
- **wymieniam skutki niewłaściwego odżywiania oraz niezachowania higieny,**
- **podaję przykłady odpoczynku czynnego i biernego,**
- **wyjaśniam na czym polega higiena osobista,**

2. Przerysuj do zeszytu schemat (może być wydrukowany i wklejony) i uzupełnij go.



3. Przepisz do zeszytu i uzupełnij tekst:

Nadmierne spożycie przyczynia się do rozwoju próchnicy.

Opóźnienie wzrostu u dzieci i młodzieży może być spowodowane spożywaniem przez nie niewystarczającej ilości witamin i

Nadmiar i w pożywieniu prowadzi do nadwagi lub otyłości.

Nie należy pożyczać nikomu przedmiotów higieny osobistej. W ten sposób można zarazić się

4. Podpisz wykonane zadanie. Wykonaj zdjęcie i prześlij mailem na adres:

karolciamy@wp.pl W temat maila wpisz swoje imię i nazwisko